

FALAISE :

De septembre à
décembre 2026

INSCRIVEZ-VOUS !



UNE AFFAIRE DE FAMILLE !

Prévention de la transmission générationnelle
des souffrances liées à la famille

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un programme de prévention qui propose de réfléchir en groupe, sur la transmission de comportements entre les générations : addictions, relations insatisfaisantes, violences, dépendance affective, dépression, anxiété ...

Pour rompre les chaînes du passé et prévenir
les répétitions entre générations

« *Jamais je ne ferai comme mes parents !* »

Ouvert aux aidants familiaux de personnes âgées de 60
ans et plus, aux seniors résidants à Falaise et aux
alentours qui souhaitent réfléchir sur leurs relations
familiales ou désireux de se libérer du passé.



**Ateliers collectifs
Conviviaux et sécurisants
de 8 à 12 participants**

9 séances de 3 heures - Gratuit

Les vendredis après-midi - 13h30-16h30

Falaise (lieu à confirmer)



**Les vendredis 18 & 25 septembre, 2 & 9 octobre, 6 & 13
novembre, 4 & 11 décembre 2026**

**14 septembre 2026 - 14h00-16h00 « faisons
connaissance »**

Avec le soutien de "La Commission des financeurs"

Renseignements et inscriptions

Secrétariat du service prévention :

Tel : 02 35 70 37 42 / prevention.normandie@addictions-france.org

