

# Seniors, Sport et Plaisir

**À partir du  
06 avril  
2023**

## Ateliers de self défense

**A partir du jeudi 6 avril 2023 à 10H  
12 séances d'1h30  
de 10h à 11h30**

**Salle Bernard Anquetil – Mairie  
14170 BERNIERES D'AILLY**

**Inscriptions obligatoires  
auprès du CLIC de Falaise au  
02 31 41 41 91 ou à  
[clicdefalaise@calvados.fr](mailto:clicdefalaise@calvados.fr)  
Nombre de places limité**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent





*Initiation à la danse d'expression*  
*Cours à destination des séniors de plus de 55 ans avec la compagnie V.O*

**A partir du 04 avril 2023**

**Cycle de 12 séances tous les mardis de 10h à 11h30**

Salle des fêtes de Bretteville-sur-Laize - place de la Mairie

**BRETTEVILLE-SUR-LAIZE (14680)**

**Séances gratuites - Places limitées**

**Inscriptions obligatoires auprès du CLIC de Falaise au**

**02 31 41 41 91 ou à**

**[clicdefalaise@calvados.fr](mailto:clicdefalaise@calvados.fr)**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



**Compagnie V.O | Olivier Viaud**  
**Danse contemporaine**